

Αποτελεσματικότητα της βισοπρολόλης στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης σε ασθενείς με ήπια ή μέτρια αρτηριακή υπέρταση στον Ελληνικό πληθυσμό (μελέτη CONCORDANCE)

Σ. Πατσιλινάκος¹, Δ. Σακελλαρίου², Α. Αναδιώτης¹, Α. Κιντής¹, Α. Πουλιανίτου¹, Κ. Κούρτης¹

Εκ μέρους των ερευνητών της μελέτης CONCORDANCE

1. Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας-Πατησίων, Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα 2. MERCK HELLAS AE, Medical Department

Εισαγωγή: Η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας λόγω του ιδιαίτερα υψηλού επιπολασμού της και του αυξημένου καρδιαγγειακού κινδύνου που προκαλεί. Οι β αναστολές είναι μια από τις 5 κατηγορίες φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της υπέρτασης σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της ESH/ESC. Η βισοπρολόλη, ένας ιδιαίτερα εκλεκτικός β1 αναστολέας, είναι ένα από τα ενδεδειγμένα φάρμακα για τη θεραπεία της υπέρτασης.

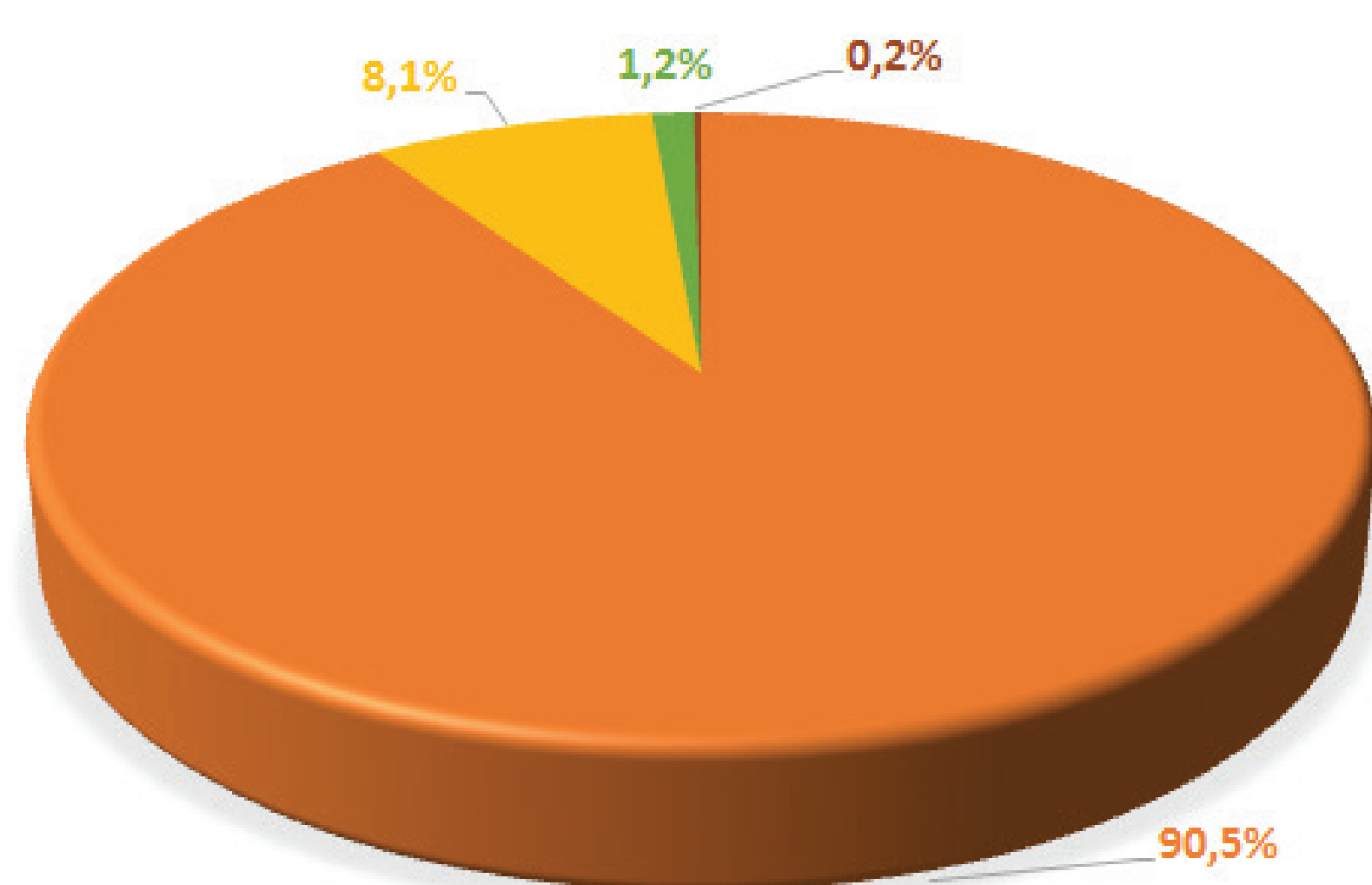
Σκοπός της παρούσας μελέτης παρατήρησης είναι η καταγραφή στην καθημερινή κλινική πρακτική της αποτελεσματικότητας της χορήγησης βισοπρολόλης για 24 εβδομάδες σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση σταδίου I και II (μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με άλλα αντιυπερτασικά).

Υλικό-Μέθοδοι: Πολυκεντρική, προοπτική, μη παρεμβατική μελέτη παρατήρησης. Στη μελέτη μετείχαν 448 ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση σταδίου I & II από όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας. Τα δεδομένα συλλέχτηκαν και καταγράφηκαν από την Καρδιολογική Κλινική Δημόσιου Νοσοκομείου που ήταν και το συντονιστικό κέντρο της μελέτης και 33 ιδιώτες Καρδιολόγους. Οι ασθενείς πραγματοποίησαν δύο επισκέψεις παρακολούθησης (3 & 6 μήνες μετά την εισαγωγή τους στη μελέτη). Καταγράφηκαν τα δημογραφικά και κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών, καθώς και τα στοιχεία σχετικά με τη θεραπεία με βισοπρολόλη (αποτελεσματικότητα, συμμόρφωση, ανεπιθύμητες ενέργειες) μέσω συμπλήρωσης ειδικού ημερολογίου καταγραφής των δόσεων που τηρούνταν από τον ίδιο τον ασθενή.

Συμπεράσματα:

Η χορήγηση βισοπρολόλης αποτελεί μια αποτελεσματική επιλογή στη θεραπευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης σταδίου I & II σε πραγματικές συνθήκες, σε ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού.

Σχήμα 1: Ποσοστό ικανοποίησης ιατρών από τη θεραπεία με βισοπρολόλη



■ Πολύ ικανοποιημένοι ■ Ικανοποιημένοι
■ Λιγότερο ικανοποιημένοι ■ Μη ικανοποιημένοι

Πίνακας 1: Αριθμός ασθενών (ποσοστό) με παρουσία συννοσηροτήτων

Συννοσηρότητες, n (%)	
Διαβήτης 2	52 (14.1)
Δυσλιπιδαιμία	150 (43.4)
Καρδιαγγειακά νοσήματα	237 (63.2)

Πίνακας 2: Επίτευξη στόχου ΑΠ βάσει της αγωγής που λάμβαναν οι ασθενείς

	Αρχική τιμή n (%)	12 ^η εβδομάδα n (%)	24 ^η εβδομάδα n (%)
Ασθενείς με Διαβήτη 2	7/53 (13.2)	11/52 (21.2)	21/52 (40.4)
Βισοπρολόλη σε συνδυασμό με άλλα αντιυπερτασικά	130/222 (58.6)	179/222 (80.6)	200/221 (90.5)
Μονοθεραπεία με βισοπρολόλη	74/143 (51.7)	101/142 (71.1)	122/142 (85.9)
Συνολικός πληθυσμός	252/445 (56.6)	340/431 (78.9)	386/430 (89.8)

Αποτελέσματα:

Από τους 448 ασθενείς (220 άντρες), για την ανάλυση της αποτελεσματικότητας χρησιμοποιήθηκαν τα στοιχεία από 430 ασθενείς (18 ασθενείς δεν προσήλθαν στις επισκέψεις παρακολούθησης). Ο αριθμός των ασθενών με το αντίστοιχο ποσοστό συννοσηροτήτων φαίνεται στον πίνακα 1. Στις 12 και στις 24 εβδομάδες παρακολούθησης το ποσοστό των ασθενών που πέτυχαν τους στόχους αρτηριακής πίεσης με μονοθεραπεία με βισοπρολόλη ήταν 71.1% και 85.9% αντίστοιχα, ενώ αυτοί που έλαβαν συνδυασμό βισοπρολόλης και άλλων αντιυπερτασικών ήταν 80.6% και 90.5% αντίστοιχα (πίνακας 2). Η μέση μείωση της ΣΑΠ & ΔΑΠ* στις 24 εβδομάδες ήταν 10.6 ± 11.9 και 4.5 ± 7.1 mmHg ($p < 0.001$) αντίστοιχα. Η μείωση της καρδιακής συχνότητας ήταν 3.7 ± 7.1 bpm στις 24 εβδομάδες παρακολούθησης ($p < 0.001$) (Πίνακας 3). Το 98,6% των ιατρών δήλωσαν ικανοποιημένοι από την αποτελεσματικότητα της βισοπρολόλης στους ασθενείς τους (Σχήμα 1).

Πίνακας 3: Μέσες τιμές ΣΑΠ, ΔΑΠ & Καρδιακής συχνότητας στην έναρξη, στις 12 και στις 24 εβδομάδες θεραπείας

	Συστολική αρτηριακή πίεση (mmHg)	Διαστολική αρτηριακή πίεση (mmHg)	Καρδιακή συχνότητα (bpm)
	Μέση τιμή \pm SD	Μέση τιμή \pm SD	Μέση τιμή \pm SD
Αρχική επίσκεψη	137.1 \pm 12.4	81.5 \pm 8.3	70.9 \pm 9.1
12 ^η εβδομάδα	130.2 \pm 9.4	78.2 \pm 7.1	68.0 \pm 8.0
24 ^η εβδομάδα	130.2 \pm 14.9	76.9 \pm 6.6	68.0 \pm 7.6

* ΣΑΠ: Συστολική Αρτηριακή Πίεση
ΔΑΠ: Διαστολική Αρτηριακή Πίεση